

# glaciar Leones: “El agua estaba en 7 grados”

PAULINA GONZÁLEZ M.

**T**ita Ureta no es ajena a las aguas gélidas. El 20 de octubre publicó en sus redes sociales (@titaureta, 395.000 seguidores en Instagram) un salto desde 13 metros de altura (alto así como cuatro o cinco pisos de un edificio) hacia el río Puelo, ubicado en la región de Los Lagos. El agua estaba a 10 grados y luego aseguró: “Lo volvería hacer mil veces”.

Por estos días, la ex coanimadora del programa “Abrazo de gol”, compartió otra de sus hazañas, pero en el glaciar Leones, en la región de Aysén. “Por primera vez nadé en un glaciar. Es un sueño cumplido. Justo calzó para mi cumpleaños (cumplió 29 años), el 22 de enero. Fue una celebración distinta; sin torta y con pocos mensajes cumpleañoseros porque no tenía señal”, explica la periodista, que se encuentra grabando un proyecto de programa bautizado como “La ruta del agua” (@larutadelaguatv).

Su partner en la hazaña fue la nadadora Bárbara Hernández, conocida por sus desafíos en aguas gélidas, quien además el año pasado se convirtió en la primera chilena en rodear a nado la isla de Manhattan.

**-¿Cómo fue la experiencia?**

-Difícil, porque para llegar al

**Su partner fue la nadadora Bárbara Hernández, conocida por sus desafíos en aguas gélidas.**

glaciar Leones tuvimos que caminar 18 kilómetros. Estaba lleno de mosquitos y nos llovió todo el camino, pero además andábamos con peso. Mi mochila, entre ropa, mantas, cámaras y comida, pesaba unos 15 kilos.

**-¿Cuánto rato caminaron?**

-Unas cuatro horas.

**-¿Cómo fue nadar en un glaciar?**

-Fue muy emocionante porque nunca había nadado en un glaciar. El agua estaba en 7 grados. No sé si es el agua más fría en la que he nadado, pero sin duda fue la experiencia más impactante por el escenario; el glaciar está ahí mismo, esa pared de hielo milenaria. Además es un lugar poco visitado, algo así como un secreto de la Patagonia. De hecho el desafío no fue tanto la temperatura, sino los pedazos de hielo que había en todos lados

porque te pueden cortar, así que es muy importante ser cuidadosa. A mí me encantan las aguas gélidas. En la cuarentena lo único que me sacaba del lado oscuro al no poder estar en el exterior era meterme al agua fría en la ducha.

**-¿Cómo fue el proceso de entrar al agua?**

-Bárbara Hernández me guió. Nos fuimos metiendo al agua de a poco, es decir, primero te mojas los pies y luego el pecho para así no caer en shock. Recién ahí puedes entrar al agua, pero también de a poquito para ver cómo reacciona tu cuerpo. Igual estábamos con un equipo de rescate por si nos pasaba algo. Al final me tiré hasta piqueros.

**-¿Hubo algún desafío?**

-Estaba como hiperventilada y sumándole el frío mi corazón se aceleró mucho. Ahí Bárbara nuevamente me guió y me dijo que en vez de estar tan exaltada sintiera el lugar, que me relajara. Ahí disfrute y estuve harto rato en el agua, diría que media hora entrando y saliendo. Dividí ese tiempo en dos: la primera para tomarme fotos y la segunda para meditar. Me hace bien desconectarme de la cámara para vivir el lugar y después acordarme. Me pasa mucho que estoy tan conectada con la cámara que no estoy viviendo el momento.



La periodista está grabando el programa “La ruta del agua”.