



www.barbarahernandez.cl/single-post/nado-glaciar-leones-y-exploradores-parque-nacional-laguna-san-rafael

NADO GLACIAR LEONES Y EXPLORADORES / PARQUE NACIONAL LAGUNA SAN RAFAEL

Sin traje de neopreno / 7°C y 0°C respectivamente. 23-26 de Enero del 2021. Región de Aysén, Chile

f t in Travesías/Desafíos

barbarehlla_h
Glaciar Leones

barbarehlla_h
adapto yo! 🌊
Glaciares únicos
A veces muert
brazadas y viv
temperaturas,
sensaciones q
pero por sobre
naturaleza que
le pertenezco

2,022 likes
4 DAYS AGO

Las aguas gélidas regeneradoras
de este glaciar se visitan fácilmente
con @t...
@t... ones o

Glaciar Leones Coyhaique

barbarehlla_h ❄️❄️❄️ Nuestro desafío inédito a nado en el Majestuoso Glaciar Leones!!! Sin grasa sin neopreno 🍷🍷🍷

Gracias @rutaleon por hacernos sentir en casa, es un honor llegar a la puerta de entrada de Campos de Hielo Norte en la hermosa y única Región de Aysén guiada por los mejores! ❤️

Add a comment... Post



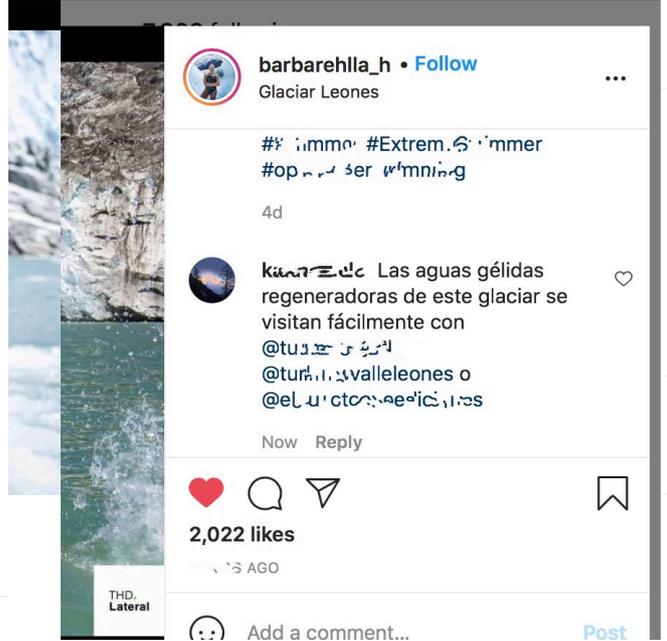
barbarehlla_h • Follow
Glaciar Leones

5d

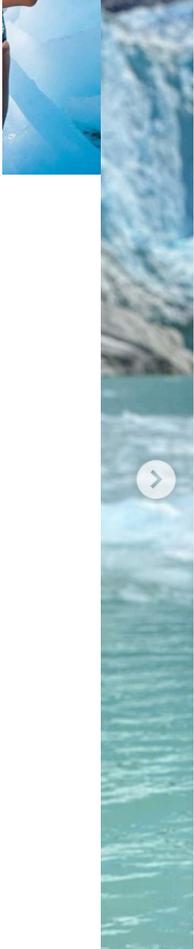


Amigos de Santiago practican la natación en hielo, vienen a Aysén especialmente para nadar en el glaciar Leones. ¿Cuál es la mejor manera de hacerlo? ¡Muchas gracias!

29s Reply



thd.lateral Acompañamos a @barbarehlla_h en una nueva travesía en territorio Patagónico, comenzando con Glaciar Leones, y realizando una extensa y potente producción fotográfica y audiovisual sobre esta nueva aventura. Acá les dejamos algo del tercer día en Glaciar Exploradores con un nado de 0°C, en uno de nuestros nuevos lugares favoritos. ¡Gracias al #IceTeam y @rutaleon por su increíble apoyo!



titaureta • Follow
Glaciar Leones



titaureta ESTAMOS HACIENDO HISTORIA !
Acabo de cumplir un sueño. Meterme estas aguas gélidas con La Sirena del Hielo en la Patagonia. Ya les contaré más en qué andamos. Pero feliz de que @rutaleon y @barbarehlla_h hayan hecho esta hazaña posible :)

8w



8w

8w Reply



31,944 likes

JANUARY 25



Las aguas heladas regeneradoras de este glaciar se visitan fácilmente con @ter... o @tu... valleleones o





titaureta AYAYAAAAAI
Esa lluvia. Esos días de caminata llegar a nadar a un glaciar. PRONTO @LARUTADELAGUATV (muero por ya se haga realidad)

2h



f_laprida Mañana no me pierdo....de tu a tu..jajajaja licenciada

1h 6 likes Reply

View replies (2)



cduranbarberis Qué onda! Al buscar esa cuenta aparece el ig de un milico 😂



2,727 likes

2 HOURS AGO



En el camino privado del valle Leones



larutadelaguatv • Follow
Aysén Region



larutadelaguatv @titaureta por primera vez nadando en un glaciar Desde Guadal hasta el glaciar Leones, en medio de sus hielos milenarios #LaRutaDelAgua

12w



rutaleon • This is a Dream

rutaleon Glaciar Leones

Región de Aysen

Algo de nuestra temporada 2021 !

Pronto en la Ruta del Agua un capítulo imperdible.

4d



cammila.aravena Amo! ❤️

4d 1 like Reply

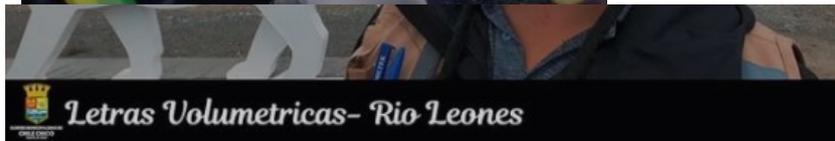


swimgabrieltorres 🙌❤️🙌

3d Reply



la anreito Mira



Ilustre Municipalidad de Chile Chico

Un sector eminentemente turístico de la comuna de Chile Chico es, Río León.

2021 [[editar](#)]

Wikipedia.cl

El Martes 2 de febrero de 2021, Bárbara Hernández es nominada y seleccionada como "Woman of the Year" por la World Open Water mundial por su trayectoria profesional durante el año 2020-2021.¹¹

El Sábado 23 de enero de 2021, Bárbara Hernández es seleccionada como una de las 100 jóvenes líderes del año 2020 por la revista selección es realizada por su constante contribución a mejorar e impactar positivamente en las problemáticas más relevantes para su deporte y la natación en esta versión 2020, donde la crisis sanitaria del COVID-19 fue también una de las protagonistas.^[*cita requerida*]

El 23 de enero de 2021 nado en el lago del glaciar Leones (Parque nacional Laguna San Rafael) y el 26 de enero de 2021 nado en el Laguna San Rafael).

2021 [[modifier](#) | [modifier le code](#)]

Le 23 janvier 2021 elle a nagé dans le lac glaciaire Leones (parc national Laguna San Rafael) et le 26 janvier 2021 national Laguna San Rafael).

Le **24 mai 2021**, elle devient la première sud-américaine à réaliser la traversée du **canal Molokai** : elle parcourt les 4 minutes⁶.



titaureta Original Audio

2w Reply 🙄🙄🙄

En febrero de 2016 un joven guía local perdió la vida se echando un clavado de la misma manera al mismo lago.

2w Reply 🙄🙄🙄🙄🙄🙄🙄🙄

2w Reply 🙄🙄🙄

MAY 19

"La historia se repite dos veces: la primera vez en forma de tragedia, la segunda, en forma de farsa" Hegel

costamagazine.cl

Una de las últimas hazañas de la "Tita", y que pasa a ser una aventura más dentro de su larga lista de desafíos, fue nadar junto a Bárbara Hernández en aguas gélidas, puntualmente en el **Glaciar Leones**. "Nadar en aguas gélidas es sanador

y te renueva. Te llena de vida y te revitaliza. La experiencia que tuve



titaureta AYAYAAAA!!!
@LARUTADELAGUATVN
S A B A D O 5 D E J U N I O 19:30 por @tvn Nos vemos! Ojalá me puedan acompañar :)

5h

Claramente geoetiquetado en una propiedad privada y utilizado para promoción comercial

Julio de 2021:



barbarehlla_h
Glaciar Leones



barbarehlla_h Mañana!!!
A las 19.30hrs por @tvn junto a @titaureta, @larutadelaguatvn con mi @pau_sw.fisio, Caro y nuestros amigos queridos de @rutaleon, un tremendo equipo juntos en el hermoso y único #GlaciarLeones 💙❄️

Gracias @anita_romero_aguirre a tu hermosa familia, a Franco mi Kayaker estrella y Big Mike por esta experiencia única en la Patagonia que tanto amo 🇨🇱!



barbarehlla_h
Glaciar Leones



#GlaciarLeones con @rutaleon, @anita_romero_aguirre y mi amigo Franco (que literal me corría los hielos milenarios para poder nadar sin chocar 😊❄️).

Amor eterno a ti Patagonia hermosa!!!
💙🇨🇱❄️🇨🇱🇨🇱 Gracias por enseñarme a siempre continuar.
@hammer_nutrition_chile
@pro_runners.cl



